



極真&拳真グランドフェスティバル2024

(故 浜井識安先生を偲んで)

第3回全関東 WMKO マーシャルアーツ(武道)空手道選手権大会

第1回 JKKF 東京都硬式空手道選手権大会

1. フルコンタクト空手部門 2. 硬式空手道部門(防具付き顔面突き有りポイント制)
3. 型部門・4. 2 ウェイシステム部門・5. (参考試合)ケイオスセーフティールール部門

拝啓

皆様におかれましては、日々ご健勝の事とお喜び申し上げます。

昨年、2023年9月12日(日)に開催された「第2回 W.M.K.O 武道(マーシャルアーツ)世界空手道選手権大会」会場:国立代々木競技場第二体育館は、①フルコンタクト空手②硬式空手③総合格闘技とスタイルの違う様々な空手各会派が大同団結した第2回目の大会となりました。

又、昨年5月21日極真会館力謝会故浜井識安会長との組織間協力(極真会館支部長会推薦大会)により空手界初のフルコンタクト空手極真会館と硬式空手道を推奨する WMKO 国際 FSA 拳真館との共同開催大会が実現しました。「第1回 JKKF 日本硬式空手道東京都大会」として開催致します。何卒、宜しくお願い致します。

1. 尚、昨年12月14日に力謝会会長浜井識安先生が急逝されました。本大会に於いて「故浜井識安先生を偲んで」と題した「護身空手道ルール」エキジビションマッチを開催します。

(但し、今回は1. 賞金無し 2. プロ参加不可 3. 他団体参加不可)

2. また、今回フルコンタクト KARATE マガジン2月号でも報じられた「ケイオスセーフティールール&同 Jr. 少年部ルール(国際格闘技ルール)のエキジビションマッチを行います。

(本年10/14月曜祝日スポーツの日開催、第3回 W.M.K.O 世界大会にてトーナメント開催予定)

以上
敬具

令和6年1月吉日

大会最高審判長	羽山威行
大会審議委員長	田中明宏
大会審判長	内田和久
大会副審判長	柚井知志
大会実行委員長	佐藤真之
大会副実行委員長	菊崎晴大
大会館長代行	羽山將太
大会 IT 部長	小藪光佳
大会運営委員長	松本啓司
大会副運営委員長	羽山大基

主催

国際 F.S.A 拳真館空手道連盟総本部(W.M.K.O 世界マーシャルアーツ(武道)空手道連盟)

共同主催

極真会館力謝会

主管

JKKF 日本硬式空手道連盟・JKKF 日本硬式空手道東京都連盟

開催日

2024年4月14日(日曜日)

時間

開場・受付 午前9時30分

開会式 午前10時30分

表彰 コート表彰式

カテゴリー	① フルコンタクト空手部門 ② 硬式空手部門（防具付き顔面突き有りポイント制ルール） ③ 型部門(自由型) ④ 2ウェイシステム 幼年～高校生（フルコンタクト空手ルール） 4人制トーナメント全員表彰 <u>2ウェイシステム参加資格：拳歴の浅い入賞経験(過去に3位・準優勝・優勝)のない選手が対象。2ウェイシステム大会での入賞実績は参加資格に関係ありませんので、過去の2ウェイシステム大会の入賞者も出場可能です。</u>										
表彰	優勝、準優勝者にはトロフィーと賞状を授与します。 2ウェイシステムの優勝、準優勝者にはメダルと賞状を授与します。 ※海外の選手が参加したクラスは例外として授与します。										
場所	駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場 〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園 1-1 TEL 03-3421-6199										
参加費用	<table> <tr> <td>フルコンタクト空手</td><td>¥7,000</td></tr> <tr> <td>硬式空手道(防具付き)</td><td>¥7,000</td></tr> <tr> <td>型試合のみ</td><td>¥6,000</td></tr> <tr> <td>2ウェイシステム</td><td>¥6,000</td></tr> <tr> <td>ダブルエントリー</td><td>¥8,000</td></tr> </table> <u>※ダブルエントリーの選手は申込書を種目別に必ず2枚提出してください。</u> <u>同じルールへのダブルエントリーは不可です。</u> <u>(例：フルコンタクト空手+フルコン2ウェイシステムは不可)</u> <u>その他の種目はダブルエントリー可能です。</u> <u>※試合が重ならない様に調整しますので、振るってご参加下さい。</u>	フルコンタクト空手	¥7,000	硬式空手道(防具付き)	¥7,000	型試合のみ	¥6,000	2ウェイシステム	¥6,000	ダブルエントリー	¥8,000
フルコンタクト空手	¥7,000										
硬式空手道(防具付き)	¥7,000										
型試合のみ	¥6,000										
2ウェイシステム	¥6,000										
ダブルエントリー	¥8,000										
申込み締切り	<u>2024年3月4日(月)必着</u> 申込書不足分はコピーして下さい。										
申込み方法	所定の申込書に記入捺印の上、参加費と共に<u>必ず現金書留で郵送してください。</u> 参加費は団体責任者が一括して参加申込み用紙を、現金書留にて締切日までに郵送してください。申込用紙のみ、参加費のみ、メール又はFAXのみの申込みは受け付けません。										
注意事項	① 選手は事前に健康診断を必ず受診してください(診断書提出不要)。 ② スポーツ保険に各自加入してください。(保険は4月での更新の場合が多いのでご注意ください)また、試合当日は万一のため健康保険証の持参をお勧めいたします。 ③ セCONDは2名とし、正装にてお願いします。また、過激な応援はご遠慮下さい。 ④ 試合中負傷または事故が生じた場合、主催者は一切責任を負いません。 ⑤ 何らかの理由で参加不可能となった場合必ず大会事務局まで連絡してください。 ⑥ 大会事務局に納入した参加費はいかなる理由があろうとご返却出来ません。 ⑦ ゼッケンは大会当日、各団体一括でお渡しします。 ⑧ 審判員・スタッフには昼食を用意致します。選手は各自ご用意ください。 ⑨ 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。各種報道機関等が取材する場合がありますが、映像や画像が放映、掲載される場合があることをご了承ください。 ⑩ 女子クラスの道着の下へのTシャツ着用は、白色のみ認めます。 男子クラスのTシャツ着用は、禁止となります。 ⑪ 試合用マウスシールドは各自で用意し着用する。 ⑫ <u>試合開始時にファールカップがない場合は失格とします。大会側からの貸出は行ないませんので、忘れないようにご注意ください。</u> ⑬ <u>試合について選手セCONDその他の審判、主催者側への抗議、クレームは一切受け付けません。万が一あった場合は、その選手は失格とします。又、団体自体の退場もあり得ますのでご注意ください。</u>										
送付宛先	〒166-0003 東京都杉並区高円寺南 4-28-2 第二高円寺 603 号 「極真&拳真グランドフェスティバル 2024 大会事務局」宛 TEL 03-5378-6036 ※転送の場合は留守電にメッセージを入れてください 携帯 070-5029-1110 (佐藤) メール：m-satou.rb@hotmail.co.jp										

一 大会種目 一

★フルコンタクト空手ルール ジュニア部門

種目 番号	種目名	種目 番号	種目名
01.	幼年クラス男女混合【級の分けなし】	14.	小学5年男子 初中級【5級・黄帯まで】
02.	小学1年男子 初級【白・オレンジ帯・9級まで】	15.	小学5年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
03.	小学1年男子 中上級【8級・青帯以上】(黒帯可)	16.	小学5年女子 (黒帯可)
04.	小学1年女子 (黒帯可)	17.	小学6年男子 初中級【5級・黄帯まで】
05.	小学2年男子 初級【9級・オレンジ帯まで】	18.	小学6年男子 上級【4級・緑帯以上】(黒帯可)
06.	小学2年男子 中上級【8級・青帯以上】(黒帯可)	19.	小学6年女子 (黒帯可)
07.	小学2年女子 (黒帯可)	20.	中学男子軽量級(50kg 未満) (黒帯可)
08.	小学3年男子 初級【7級・青帯まで】	21.	中学男子中量級(60kg 未満) (黒帯可)
09.	小学3年男子 中上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	22.	中学男子重量級(60kg 以上) (黒帯可)
10.	小学3年女子 (黒帯可)	23.	中学女子 (黒帯可)
11.	小学4年男子 初級【7級・青帯まで】	24.	高校男子軽中量級(60kg 未満) (黒帯可)
12.	小学4年男子 中上級【6級・黄帯以上】(黒帯可)	25.	高校男子重量級(60kg 以上) (黒帯可)
13.	小学4年女子 (黒帯可)	26.	高校女子 (黒帯可)

*参加人数によりクラスの統廃合を行う場合があります。予めご了承ください。

★フルコンタクト空手ルール 一般男子・女子・マスターズ部門

27.	一般女子軽量級(52kg 未満)(黒帯可)	32.	(初級)白帯～青帯 一般男子重量級(70kg 以上)
28.	一般女子重量級(52kg 以上)(黒帯可)	33.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子軽中量級(70kg 未満)
29.	マスターズの部(40歳以上 70kg 未満)(黒帯可)	34.	(中級)黄帯～緑帯 一般男子重量級(70kg 以上)
30.	マスターズの部(40歳以上 70kg 以上)(黒帯可)	35.	(上級)茶帯以上 一般男子上級軽中量級(70kg 未満)
31.	(初級)白帯～青帯 一般男子軽中量級(70kg 未満)	36.	(上級)茶帯以上 一般男子上級重量級(70kg 以上)

*参加人数によりクラスの統廃合を行う場合があります。予めご了承ください。

★硬式空手道部門 (防具付き顔面突き有りポイント制ルール)

37.	幼児男女混合	44.	小学1～2年生女子	51.	高校生女子・一般女子
38.	小学1年生男子	45.	小学3～4年生女子	52.	シニア男子(40歳以上)
39.	小学2年生男子	46.	小学5～6年生女子	53.	シニア女子(40歳以上)
40.	小学3年生男子	47.	中学1年生男子	54.	一般有級男子 70kg 未満
41.	小学4年生男子	48.	中学2～3年生男子	55.	一般有級男子 70kg 以上
42.	小学5年生男子	49.	中学生女子	56.	一般有段男子 70kg 未満
43.	小学6年生男子	50.	高校生男子	57.	一般有段男子 70kg 以上

*参加人数によりクラスの統廃合、クラス別編成を行う場合があります。予めご了承ください。

★ 型部門

58.	小学1～2年生男女	61.	中学生男子	64.	一般女子（16歳以上）
59.	小学3～4年生男女	62.	中学生女子	65.	一般男子（16歳以上）
60.	小学5～6年生男女	63.	シニア男女混合（50歳以上）		

*参加人数によりクラスの時廃合を行う場合があります。予めご了承ください。

★2 ウェイシステム（4人制トーナメント全員表彰・フルコンタクト空手ルール）

出場資格：未だ優勝、準優勝、3位入賞経験の無い選手が対象

（2ウェイシステムでの入賞経験や一回勝っただけの優勝、準優勝、3位は除く）

66.	幼年男女混合【級の区分けなし】	78.	小学6年男子 初中級（無級白帯～5級黄帯）
67.	小学1年男子【級の区分けなし】	79.	小学6年男子 上級（4級緑帯～有段）
68.	小学2年男子【級の区分けなし】	80.	小学5・6年女子 初級（無級白帯～7級青帯）
69.	小学1・2年女子【級の区分けなし】	81.	小学5・6年女子 中上級（6級黄帯～有段）
70.	小学3年男子 初級（無級白帯～9級オレンジ帯）	82.	中学男子 軽中量級(50kg 未満)
71.	小学3年男子 中上級（8級青帯～有段）	83.	中学男子 重量級(50kg 以上)
72.	小学4年男子 初級（無級白帯～7級青帯）	84.	中学女子
73.	小学4年男子 中上級（6級黄帯～有段）	85.	高校男子 軽中量級(60kg 未満)
74.	小学3・4年女子 初級（無級白帯～7級青帯）	86.	高校男子 重量級(60kg 以上)
75.	小学3・4年女子 中上級（6級黄帯～有段）	87.	高校女子
76.	小学5年男子 初中級（無級白帯～5級黄帯）		
77.	小学5年男子 上級（4級緑帯～有段）		

*参加人数によりクラスの時廃合を行う場合があります。予めご了承ください。

— 試合規約 —

【フルコンコンタクト空手ルール】

組手の勝者は、一本勝・判定勝ち・相手の反則ないし失格による勝ちにより決定される。

試合時間	一回戦～準々決勝	● 幼年・小学生、中学生、高校生クラス、マスターズ 本戦(1分30秒)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない) ● 一般女子・一般男子色帯クラス・一般男子上級クラス 本戦(2分)→延長(1分)→マスト方式による判定(体重判定は行わない)
	準決勝、決勝戦	再延長1分あり→マスト方式による判定(体重判定は行わない)

- 一本勝ち(技あり2本で一本) 反則箇所を除いて、突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。
3秒以内に立ち上った場合は「技あり」。
上段蹴り、胴廻し回転蹴りがノーガードの相手に的確に当たった場合は技あり、触れただけや、押したような蹴りは技ありを取らない。
- 判定基準
 - 定められた時間内で勝敗が決着しない場合は、有効打数優勢に試合を進めたか、減点等の総合判定を主審、副審が行い、過半数を支持された者が勝者となる。
 - 一回戦～準々決勝戦までは延長戦でマスト方式、準決勝・決勝戦は再延長戦でマスト方式により勝敗を決する。体重判定は行わないものとする。
 - 「注意」「減点」「技あり」の力関係
注意2＝減点1 減点1を受けている場合は負けとなる。
減点1<技あり 減点1を受けていても技ありを取っている場合は勝ちとなる。
注意4で失格。
 - 本戦での注意、減点は延長戦には持ち越されない。
- 反則
 - 反則は悪質なものを除き、注意が与えられ、注意4で失格となる。
 - 拳・肘による顔面殴打。
 - 金的蹴り、貫手による顔面・首・頭突きの攻撃。
 - ダウンした相手に当てたり、蹴ったとき。
 - 以上の他審判員が特に反則とみなしたとき。
 - 相手をつかんだ時。
 - 主審判断により、特に悪質な試合態度とみなされた時。
 - 掌底または拳で押すこと。
 - 相手を抱えたままの攻撃。先に抱えた方が反則(相手の脇に腕を入れての攻撃も不可)
 - 一般部は膝蹴りの際の瞬間的なヒッカケは可、但し連続で行うことは、不可。
小中高校生のつかみ・ヒッカケはすべて反則。
 - 技のかけ逃げ、自ら技をかけているように見せ、倒れ、相手に攻撃させない。
 - 頭をつけての攻撃はバッティングの反則

M. 幼年・小学生の上段膝蹴りは安全性考慮のため反則。中学生以上は認める。
- 失格
 - 試合中、審判員の指示に従わない時。
 - 出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
 - 見合ったままでの状態で1分以上経過した時。
 - 粗暴な振るまい、悪質な試合態度とみなされたとき。
 - 注意を4回受けた時。
 - セコンド及び選手が相手選手や特に審判に対してヤジった場合、
その選手だけでなく団体を即刻退場とする。
 - 軽量級、中量級で体重オーバーの際、減点か失格。
- 正当な理由なくして試合を放棄した時。但し下記の場合は例外とする。
 - 大会主治医の診察を受け、その結果、試合続行不可能と見なされた時。
 - 試合直前または試合中、本人に関する不慮の事故(家族に何か不幸が生じた場合など)が発生し、審判長・審議委員長が協議の上、退場を許可した時。
 - 正当な理由なく試合を棄権及び放棄した場合は、違約金10万円を申し受けます。
 - 交流試合の為、審判によって下された判定に対する審議等の申し入れは一切できないこととします。
- 防具
 - 幼年・小学生、中学生、高校生クラスはヘッドギア、拳サポーター、レッグサポーター、ファールカップ着用、中学生以上は膝サポーター着用を義務付ける。
 - 中学・高校女子はイサミのチェストプロテクター着用(小学校女子3年生から6年生は任意で着用)。
 - 一般色帯・一般女子・マスターズはパンチンググローブ(親指のみフィンガーカットグローブ可。オープンフィンガーグローブ、拳サポーターは不可)、レッグサポーター、ファールカップ着用を義務付ける。
 - 防具は各自で用意してください。指定防具と同類の物であれば選手個人の防具を使用可能です。
*(拳・足 甲サポーターは中身がスポンジ製で表は布製のものを使用)。
 - 各クラス共テーピングは可。過度のテーピングは不可。バンテージの着用は不可。
 - レッグサポーター内のプラスチックパットは禁止。つけて試合を行ったら失格。
 - 一般上級クラス出場者は素手素足のうえファウルカップ着用のこと。

【型ルール】

- ① 正確さ(手の握り・目付き・下半身のふらつきなど) ②気合・気迫 ③優美さ ④緩急 ⑤難易度

以上の5項目から判定をする。判定は審判3名による旗判定とする。

※試合形式はトーナメント方式で行う。※創作型は禁止、茶髪・金髪は禁止、必ず清潔な空手着を着用してください。

硬式空手大会競技ルール

「参加選手は常に礼節を忘れず試合に挑み、場外からの罵声・クレームは一切禁止とします」

【組 手 試 合】

1. 競技用安全防具の着用 ※各自持参。
 - ①連盟指定の・面（スーパーセーフ・K-プロテクター）・胴（マーシャル製リバーシブル）を着用する。
 - ②選手は布製の・拳サポーター・足（甲・脛）サポーターを着用する。
 - ③小学3年生以上はファールカップの着用を義務付け、マウスピース着用は任意とする。
2. 勝敗の基準
 - ①勝敗はポイントの優勢・1本・判定により決定する。
3. 有効技 ※攻撃部位(安全防具部)に的確に威力ある技が極まった時。
 - ①1ポイント・・・・上段突き、中段突き、中段蹴り、転倒制圧からの寸止め(高校生以上)
 - ②2ポイント・・・・上段蹴り
 - ③的確に威力のある連続技、ガード越しに反撃できないほど威力のある攻撃も有効技になる場合がある。
 - ④高校生以上の掌底。
 - ⑤次に繋げる為の足払い(崩し技)及び下段回しのフェイントは認めるが、単発・ポイントは認めない。
4. 一本技
 - ①制限時間内に5ポイント差を先取した時。
 - ②攻撃が効いてダウン(転倒・目の焦点、足のふらつき・続行不可能と判断)し、立ち上がれない時。
 - ③相手の返し技がない場合のみの三連続技。
5. 場外 ※基本的に双方の戦意がある場合は場外線に出る前に止めが掛かる。
 - ①明らかな場外逃避と審判団が認めた時。
 - ②打ち合いによる攻防戦で下がった時。
 - ・1回目/場外警告(判定材料となる)
 - ・2回目/場外(2回目以降は相手に1ポイント技あり)
6. 反則
 - ①安全防具以外(急所・背面・転倒者)への直接攻撃
 - ②中学生以下の掌底及び下段蹴り
 - ③バックハンド・アッパー
 - ④攻撃後にわざと転倒もしくは逃避。(過度な時間の浪費)
 - ⑤投げ技・関節技・掴み・組みつき・体当たり・引っ掛け・キャッチ・押出し等の危険行為
 - ⑥罵倒、挑発的な言動、相手の人格を無視するような言動及び態度。
 - ⑦その他審判団が危険と見做した技または行為。(悪質な場合は失格となる場合がある)
 - ・1回目/反則警告(判定材料となる)
 - ・2回目/反則(相手へ1ポイント技あり)
 - ・3回目/失格(退場)
7. 判定の基準
 1. アグレッシブ度(攻撃優勢)
 2. 場外・反則の有無
 3. 故意的な逃避・転倒及び戦意喪失
8. 失格
 - ①反則行為を繰り返し、空手道の権威を失墜する、審判団の指示に従わない、審判規定に遵守しない行為。
 - ②選手関係者の野次または、目に余る言動。
 - ③試合時間に間に合わない場合。
9. 試合時間 ※先取りで勝敗が決まらない場合は旗判定。

準決勝まで	幼児・小中学生・シニア	本戦	1分30秒	延長戦	1分 (先取り制)	再延長戦	無し
	高校生・一般	本戦	2分	延長戦	1分30秒(先取り制)	再延長戦	無し
決 勝 戦	幼児・小中学生・シニア	本戦	1分30秒	延長戦	1分	再延長戦	1分 (先取り制)
	高校生・一般	本戦	2分	延長戦	1分30秒	再延長戦	1分30秒(先取り制)

【フルコンタクト空手ルール 指定防具一覧】

感染症対策のため、大会側での防具の貸出しは行いません。必ず出場選手が各自用意してください。
フルコンタクト空手ルールの拳サポーターのメーカー指定はありません。

- ヘッドガード金網面(幼年~高校生)
プラスチック面も使用可
メーカーの指定無し



- ヘッドガード飛沫防止マウスシールド(任意)
メーカーの指定無し



- 拳サポーター(幼年~高校生)
フルコンタクト用拳サポーター
メーカーの指定無し



- パンチンググローブ(一般)
メーカーの指定無し



【フルコンタクト空手ルール・硬式空手ルール共通防具一覧】

感染症対策のため、大会側での防具の貸出しは行いません。必ず出場選手が各自用意してください。
※メーカーの指定はありません。 ※防具付き硬式空手ルールは膝サポーターの必要はありません。

- 布製レッグガード



- 布製膝サポーター



- ファールカップ



- 女性用チェストガード
(中学生以上着用義務)



- 女性用アンダーガード
(着用任意)



※足甲サポーター (ウレタン制不可) 《基本スポンジタイプ採用》
※ファウルカップ (プラスチック製) 《ムエタイ等鉄製不可》

【硬式(防具付き)空手ルール 指定防具一覧】

感染症対策のため、大会側での防具の貸出しは行いません。必ず出場選手が各自用意してください。

■布製拳サポーター
メーカーの指定なし



■拳サポーター(幼年~一般)
全日本硬式空手道連盟公認



■Kプロテクター (マーシャルワールド製)
■スーパーセーフ面使用可



■K ボディープロテクター
マーシャルワールド製



■ 胴プロテクター (硬質不可)
メーカーの指定なし



●防具規定

- ・ K-プロテクターヘッドガード (マーシャルワールド製) 《スーパーセーフ面使用可》
- ・ 拳サポーター (硬質使用不可、全空連寸止め用使用不可) 布製のみ使用可。
- ・ 足甲サポーター (ウレタン制不可) 《基本スポンジタイプ採用》
- ・ 胴 (硬式マーシャルワールド製) 《テコンドー胴可,硬質不可》
- ・ ファウルカップ (プラスチック製) 《ムエタイ等鉄製不可》

会場へのアクセス方法



住所・交通

[駒沢オリンピック公園総合運動場 屋内球技場]

〒154-0013 東京都世田谷区駒沢公園1-1 TEL 03-3421-6199

■電車をご利用の方

東急田園都市線「駒沢大学駅」下車、「公園口」の出口を出て自由通りを南へ直進、
「駒沢公園東口」から入場して屋内球技場まで約 25 分

■公共バスをご利用の方

東急田園都市線「駒沢大学駅」からのアクセス

東急バス「渋 11」で駒沢公園東口または東京医療センター前下車 徒歩 1 分

東急バス「渋 82」で駒沢公園西口下車 徒歩約 1 分