

## 第60回習志野市民総合体育大会・空手道競技のご案内

- ◆開催日 2026年12月6日(日)9:00開場  
9:45～形試合 / 12:30～開会式 / 13:15～組手試合 / (終了次第)閉会式
- ◆会場 習志野市東部体育館 (習志野市東習志野3-4-5、京成実籾駅 徒歩12分)
- ◆試合形式 形: 自由形。決勝含め、同じ形を繰り返し可  
組手: 防具付組手、競技組手(全空連寸止め)、武道組手のいずれか
- ◆参加費 選手1名につき 3,000円(形/組手/両方、とも)
- ◆締切 9月12日(土)

## ※防具付組手ルール:

面、胴当て、拳サポーター、足甲・スネサポーター、(男子のみ)ファウルカップの着用必須。色は指定なし。  
面はスーパーセーフまたはKプロテクター。または類似の樹脂製・半球状のもの  
拳サポーターは、布製も全空連タイプも可。グローブ不可  
胴当て、足甲・スネサポーター、ファウルカップは指定なし。(着用は必須)  
面の樹脂製前面部と胴当て着用箇所への、攻撃が有効。  
突きは、ストレート正拳突きのみ。蹴りは、スネ・足(甲・裏)による蹴りのみ。  
バックハンドブロー、足払い禁止。倒れた相手への攻撃は無効。  
一本または技あり3ポイント先取で勝ち。終了時のポイント判定。同点・延長戦は先取で勝ち。

※メガネ不可。道着下の白Tシャツは女子のみ可。髪ゴムは黒。ヘアピン不可。袖・裾まくり不可。  
※小学2年以下は、道着背中に養生テープを貼り、名前をひらがなで大きく書いて見えるようにしてください。  
※プログラムはPDFファイルでの配布とし、印刷した紙のプログラムは用意しません。  
※選手・観客は、体育館及び周辺公共施設の駐車場を利用できません。  
※館内は、土足禁止です。裸足で館外に出ることも禁止です。  
※館の靴箱は使用せず、各自で靴袋を持参する等してください。  
※観覧席は、団体ごとの座席指定です。  
※当日、個人・団体とも受付はありません。進行状況に合わせて、選手集合場所に直接向かってください。  
※競技エリアは、観客は立ち入り禁止です。幼年の部のみ、保護者等1名まで付き添い可能です。  
※選手集合／控え場所、および、指定ウォーミングアップ場所以外は、練習・準備運動等禁止です。  
※各部門終了しだい表彰します。入賞者は、試合終了後、表彰スペースで待機します。  
※選手・観客は、エレベーター、館内の電気コンセントは使用禁止です。  
※アリーナ内の飲食は禁止です。観覧席等を利用ください。  
※館内および周辺は禁煙です。指定喫煙場所では、各自の灰・殻入れを使用してください。  
※ゴミはすべて各自で持ち帰りください。  
※当日、会場に忘れ物のないようにしてください。忘れ物はすべて廃棄します。  
※本大会での、我々の団体名は「剛龍会」です。

-----きりと-----きりと-----

## 2026習志野市大会申込書

フリカ -----

氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男・女 段/級 \_\_\_\_\_ 段・級

身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg

学年・区分(○をつける) 幼児・小学( )年・中学( )年・高校・大学・一般・シニア(40歳以上)

種目(○をつける) 形・防具付組手・競技組手・武道組手 ※形と組手のいずれかはWエントリー可